

「教育部體育署 111 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：長橋國小
計畫執行人員：鄧裕豪
聯絡方式：0978395201

中華民國 111 年 11 月 30 日

一、 依據

教育部體育署(以下簡稱本署)為培育原住民族學生多元體育人才，提升中小學原住民族籍學生多元體育社團發展，並協助非體育班學校推展體育運動社團及運動團隊，以提升原住民族地區中小學運動訓練資源，特辦理本計畫。

二、 計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署 111 年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	軟式網球	
(三)計畫目標	(一)縣賽前三名 (二)縣長盃錦標賽前三名 (三)自由盃分級賽前三名	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	花蓮縣長橋國小
(五)執行單位聯絡資訊	地址	花蓮縣鳳林鎮長橋里長橋路 2 號
	電話	03-8751654
	傳真	03-8751336
	計畫聯絡人	姓名：鄧裕豪 職稱：訓導組長 電話：0978395201 E-mail：a0978395201@icloud.com
(六)計畫內容略述	一、 執行內容 1. 基本體能訓練 2. 網球基本動作訓練 3. 網球比賽規則說明 4. 運動團隊紀律規範 5. 網球比賽注意事項 6. 球員比賽情緒管理 二、 執行方式 1. 每星期週一、二、四、五課後進行 1.5 小的體能及常態性訓練 2. 暑假至台東體中進行移地訓練 3. 每年參加 2 次鎮網球排名賽 4. 每年參加縣運網球賽 5. 每年參加縣長盃網球錦標賽	
(六)經費使用	核定金額	250,000 元
	實際支出額	144,808 元
	核銷完成日期及經費落差說明	111 年 11 月 30 日 因疫情緣故，故無法進行移地訓練活動，原定經費預算無法執行。

三、 實施內容

(一)暑期

七月時進行暑期訓練，於訓練空餘時間進行非正式課程之課業輔導費。

(二)111 年上學期

1. 平日訓練：

九月至十一月平日週一、週二、週四、週五下午第八節進行兩小時訓練，平日週三下午進行三小時訓練，每日訓練完由教練購買營養品，讓學生補充。

2. 假日訓練：

因縣長盃以及縣運緣故，校隊學生安排周六至鳳林國小網球隊進行訓練，每日由教練購買便當，讓學生享用。

3. 器材費用：

學校使用消耗性訓練器材裝備費進行球拍、訓練球、網球線材購買。

四、 經費使用情況

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

五、 成果與效益

(一)獲獎成果

1. 111 年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽個人雙打第二名
2. 111 年花蓮縣縣運鳳林鎮團體賽第三名
3. 111 年花蓮縣縣運個人雙打第三名

(二)執行效益

1. 學生體能進步穩定成長，學生經由體能訓練項目，增加學生對網球競賽的競爭力與賽場判斷敏銳程度。
2. 學生經由訓練後，在兩場大型縣內賽事都有優異表現，分別獲得團體獎第三名、個人雙打第三名、個人雙打第二名，學生將於十二月年底進行其他鎮內競賽並力爭鎮內選手獲求好成績。
3. 中低年級學生陸續加入本校軟網隊，教練也針對中低年級學生進行個別專業訓練，安排各項縣、鎮競賽，期望未來中低年級學生為校爭取好成績。

六、 自評與建議

1. 因為疫情緣故，故學校原定移地訓練無法進行，導致部分經費無法實際執行，造成原訂計畫經費與實際執行計畫落差。
2. 111 年計畫按照原定計畫執行訓練，學生均能參與學校安排訓練規劃，也在各項比賽中獲得競賽名次。
3. 期望計畫結果能在盡快核定，才能使計畫經費使用及運動發展能更有妥善規畫與執行。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

一、活動照片：



111 年花蓮縣縣運選拔賽



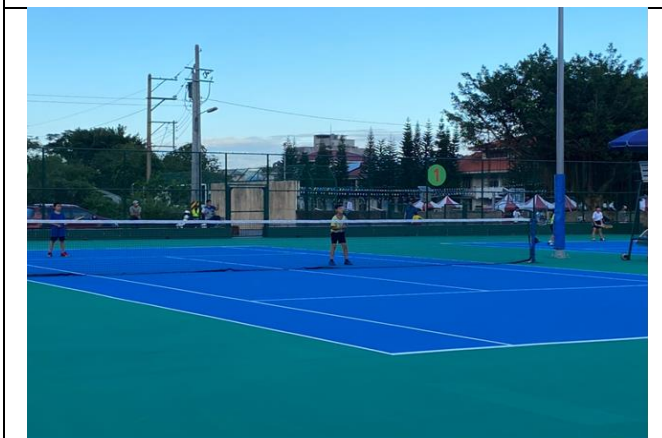
111 年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽選手照



111 年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽-授獎



111 年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽
個人雙打亞軍



111 年花蓮縣縣運日間競賽



111 年花蓮縣縣運夜間競賽

	
111 年花蓮縣縣運選手照	111 年花蓮縣縣運團體獎第三名
	
111 年花蓮縣縣長盃講狀	111 年花蓮縣縣運獲得個人雙打第三名

二、參賽人員名冊:

111 年花蓮縣「縣長盃」軟式網球錦標賽報名表(團體賽用)

隊名：長橋國小		領隊：鄧裕豪		聯絡人：陳湘升	
教練：陳湘升				聯絡電話：0983679278	
參賽組別： ☐ 國中組 ☒ 國小組					
隊長	蔡吳斌		隊員		
隊員	何家祿		隊員		
隊員	張瀚升		隊員		
隊員	梁佑安		隊員		

111 年花蓮縣「縣長盃」軟式網球錦標賽報名表(個人雙打賽用)

教練：陳湘升		聯絡人：陳湘升		聯絡電話：0983679278	
序號	選手姓名	學校	參加組別		
1	蔡吳斌	長橋國小	☐ 國中男生組 ☒ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四~六年級組 ☐ 國小三年級以下組		
	何家祿	長橋國小			
2	張瀚升	長橋國小	☐ 國中男生組 ☐ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☒ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四~六年級組 ☐ 國小三年級以下組		
	梁佑安	長橋國小			
3			☐ 國中男生組 ☐ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四~六年級組 ☐ 國小三年級以下組		
4			☐ 國中男生組 ☐ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四~六年級組 ☐ 國小三年級以下組		

傳真：8761473 e-mail：p547320002000[yahoo.com.tw](mailto:p547320002000@yahoo.com.tw)

報名資料傳輸完畢後請找 0985-200293 陳新東老師確認，謝謝！

111年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會 - 報名資料

報名單位：鳳林鎮

聯絡資訊

聯絡人：游茹淇

連絡電話：03-8762771#192

手機號碼：

972015647 電子郵件：plen0203@yahoo.com.tw

軟式網球

序號	組別	職稱	姓名	身分證號	生日	項目一	項目二	項目三	項目四	服務單位/國小校名	已打疫苗
1892	社高男子B隊	選手	楊月平	B101124145	38.08.22	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1895	社高男子B隊	選手	林肇基	U100891465	41.09.16	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1897	社高男子B隊	選手	姚子瑜	U100905179	43.11.27	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1900	社高男子B隊	選手	張添輝	U100909122	43.02.26	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1903	社高男子B隊	選手	朱錦龍	U100908296	43.06.10	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1909	社高男子B隊	選手	溫進盛	U120621852	57.12.12	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
451	社高男子A隊	領隊	蕭文龍	U100892346	41.04.15					鳳林鎮公所	3
572	社高男子A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學	3
575	社高男子A隊	管理	游茹淇	U221370436	74.12.03					鳳林鎮公所	3
579	社高男子A隊	選手	陳湘升	D122645409	83.02.18	團體賽	雙打1			鳳林鎮軟式網球協會	3
1876	社高男子A隊	選手	張家昊	U122055712	90.03.21	團體賽	雙打2			鳳林鎮軟式網球協會	3
1882	社高男子A隊	選手	余佑祥	U120913337	69.05.19	團體賽	雙打3			鳳林鎮軟式網球協會	3
1883	社高男子A隊	選手	黃保山	U120919973	77.03.02	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1885	社高男子A隊	選手	沈宗德	U121801792	83.08.12	團體賽	雙打1			鳳林鎮軟式網球協會	3
1887	社高男子A隊	選手	吳李璋庭	F131597098	94.08.03	團體賽	雙打3			鳳林鎮軟式網球協會	2
1888	社高男子A隊	選手	羅伯源	U122111331	92.10.23	團體賽	雙打2			鳳林鎮軟式網球協會	3
1890	社高男子A隊	選手	徐郁俊	U122055936	90.07.25	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	2
1911	社高女子A隊	選手	曾郁惠	T202650178	44.06.17	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1913	社高女子A隊	選手	饒鳳招	U200645027	38.04.15	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1914	社高女子A隊	選手	余鳳	U200640513	26.11.21	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1915	社高女子A隊	選手	賴秋如	U200689252	43.05.11	團體賽	雙打1			鳳林鎮軟式網球協會	3
1916	社高女子A隊	選手	葉鳳妹	U200974514	44.06.02	團體賽				鳳林鎮軟式網球協會	3
1917	社高女子A隊	選手	姚宛蓉	U220924421	79.04.15	團體賽	雙打1			鳳林鎮軟式網球協會	3
1303	國小組B隊	選手	鄒雅雯	U221917331	100.2.18	團體賽				鳳仁國民小學	2
2375	國小組B隊	選手	陳啟宏	U120049116	101.05.07	團體賽				鳳林國民小學	2
617	國小組B隊	選手	莊佳璇	C221780320	101.03.31	團體賽				鳳林國民小學	2
621	國小組B隊	選手	林奉恩	U122049269	101.10.05	團體賽				鳳林國民小學	2
785	國小組A隊	領隊	鄧裕豪	U121735560	80.09.24					長橋國民小學	3
779	國小組A隊	教練	陳湘升	D122645409	83.02.18					長橋國民小學	3
381	國小組A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學	3
2370	國小組A隊	管理	林志偉	U120541288	57.01.15					鳳林國民小學	4
780	國小組A隊	選手	蔡吳斌	U122298593	99.09.15	團體賽				長橋國民小學	2
781	國小組A隊	選手	何家祿	U122298968	100.08.25	團體賽				長橋國民小學	1
2404	國小組A隊	選手	林宏駿	U120049518	101.11.29	團體賽				鳳林國民小學	1
613	國小組A隊	選手	許紹陽	U122048888	100.11.13	團體賽				鳳林國民小學	2
615	國小組A隊	選手	黃旗紳	G122751263	102.01.01	團體賽				鳳林國民小學	2
2411	國小組A隊	選手	李承真	U222083861	101.11.30	團體賽				鳳林國民小學	1
374	國小男子A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學	3
786	國小男子A隊	選手	蔡吳斌	U122298593	99.09.15	雙打1				長橋國民小學	2
2410	國小男子A隊	選手	林宏駿	U122049518	101.11.29	雙打1				鳳林國民小學	1
1397	國小男子A隊	選手	何家祿	U122298968	100.08.25	雙打2				長橋國民小學	1
633	國小男子A隊	選手	許紹陽	U122048888	100.11.13	雙打2				鳳林國民小學	2
634	國小男子A隊	選手	黃旗紳	G122751263	102.01.01	雙打3				鳳林國民小學	2
2417	國小女子A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學	3
2414	國小女子A隊	選手	李承真	U222083861	101.11.30	雙打1				鳳林國民小學	1