

「教育部體育署 113年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

學校名稱：長橋國小
計畫執行人員：鄒玉華
聯絡方式：0963088954

中華民國 113 年 11 月 16 日

一、 依據

教育部體育署(以下簡稱本署)為培育原住民族學生多元體育人才，提升中小學原住民族籍學生多元體育社團發展，並協助非體育班學校推展體育運動社團及運動團隊，以提升原住民族地區中小學運動訓練資源，特辦理本計畫。

二、 計畫內容

(一)暑期

七、八月時進行四週暑期訓練，期間比賽選手至鳳仁、鳳林國小進行移地訓練。

(二)113年度

1. 平日訓練：

二月至六月及九至十二月平日週一、週二、週四、週五下午進行1-2節課訓練，平日週三下午進行三節課訓練，每日訓練完由教練購買營養品，讓學生補充。

2. 寒暑假訓練：

校隊學生安排寒暑假集訓，每日由教練處理營養品與膳食，讓學生享用。

3. 器材費用：

學校使用消耗性訓練器材裝備費進行球鞋、握把布與球衣購買。

三、 實施內容

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	軟式網球	
計畫目標	(一)縣賽前三名 (二)縣長盃錦標賽前三名 (三)太平洋盃全國軟式網球錦標賽前三名	
執行單位	學校名稱	花蓮縣長橋國民小學
	地址	花蓮縣鳳林鎮長橋里長橋路2號
	計畫聯絡人	鄒玉華
	職稱	訓導組長
	電話	03-8751654#2105
	傳真	03-8751336
	E-mail	vovokawa@gmail.com

計畫內容略述	一、執行內容 1. 基本體能訓練 2. 網球基本動作訓練 3. 網球比賽規則說明 4. 運動團隊紀律規範 5. 網球比賽注意事項 6. 球員比賽情緒管理 二、執行方式 1. 每星期週一、二、三、四、五課後進行 1-3 節的體能及常態性訓練 2. 賽前至他校進行移地訓練 3. 每年參加 1 次鎮網球感恩賽 4. 每年參加縣運網球賽 5. 每年參加縣長盃網球錦標賽	
經費使用	核定金額	90,000 元
	實際支出額	90,000 元
	核銷完成日期及經費落差說明（未達80%須說明）	無

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：花蓮縣長橋國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：113年2月6日府教體字第1130028742號

核定補助金額：90,000元

計畫期程：113年2月6日-113年11月11日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	補助款	90,000			
2	膳食費		13900		
3	教練鐘點費		20160		
4	選手營養費		19189		
5	消耗性訓練器材裝備費		30921		
6	交通費		5000		
7	參賽旅運費		830		
合計		90,000	90000		

製表：

出納：

主計：

機關首長：

訓導組長鄒玉華

護理師兼出納劉曉春

幹事兼會計曹育驊

校長許熒真

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、 成果與效益

(一)獲獎成果

- 113年花蓮縣「縣長盃」軟式網球錦標賽競賽 113/05/15
六年級 張瀚元 五年級 陳安軒 榮獲 六年級組個人雙打 第三名
- 113年全國第一次北部區域性軟式網球對抗賽 113/08/10
六年級 陳安軒 榮獲 國小男子甲組雙打 第四名
- 113年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會 113/11/14
國小組軟式網球 團體賽 第一名 鳳林鎮 A隊

(二)執行效益

1. 學生體能進步穩定成長，學生經由體能訓練項目，增加學生對網球競賽的競爭力與賽場判斷敏銳程度。
2. 學生經由訓練後，在二場大型縣內賽事都有優異表現，分別獲得個人雙打第五名、聯隊冠軍，另於區域賽中獲得甲組雙打第四名，學生將於十一月中進行113年全國第二次北部區域性軟式網球對抗賽及花蓮縣縣，力爭好成績。
3. 中低年級學生持續加入本校軟網隊，教練也針對中低年級學生進行個別專業訓練，安排各項縣、鎮競賽，期望未來中低年級學生為校爭取好成績。

六、 自評與建議

- (一) 113年計畫按照原定計畫執行訓練，學生均能參與學校安排訓練規劃，也在各項比賽中獲得競賽名次。
- (二) 期望計畫結果能在盡快核定，才能使計畫經費使用及運動發展能更有妥善規畫與執行。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

(一)活動照片：



113年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽



113年平日訓練



113年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽
選手照



113年膳食、點心



113年全國第一次北部區域性軟式網
球對抗賽



113年選手賽前移地訓練



113年花蓮縣縣運選手照



113年花蓮縣縣運團體賽冠軍

(二) 參賽人員名冊:

113 年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽參賽隊職員名冊

一、高中組：

1. 光復高職

領隊：李秋順 教練：陳新東、林柏強
隊員：鄭仕丞、曾子名、陳政德、鄭文慶

2. 四維高中

領隊兼教練：陳新東 隊員：陳均佑

3. 海星高中

領隊兼教練：鍾安太 隊員：鄭承毅

二、國中組：

1. 美崙國中

領隊：孫育育 教練：鍾安太
隊員：林昱育、張岳霖、連睿馳、陳凱中、張品瑤、游佩晨、蔡正豪

2. 鳳林國中 A

領隊：羅崇德 教練：林柏強、陳新東
隊員：何家恩、蔡英斌、何家雅、林哲晰、林宏富、李勇安、陳季星銳

3. 鳳林國中 B

領隊：羅崇德 教練：陳新東、林柏強
隊員：李承恩、江宸豪、黃曉勤、陳柏晰

4. 國風國中

領隊：劉文彥 教練：洪維孝
隊員：謝懷恩、陳經尹、廖益光、洪以曦

5. 花崗國中

領隊兼教練：陳新東

6. 林榮國小

領隊：徐彥青

三、國小組：

1. 長梅國小 A

領隊：許俊真 教練：沈南德 管理：郭裕豪
隊長：張翰升 隊員：伍好發、陳安軒、蔡佑安、劉智銘、陳俊憲

2. 長梅國小 B

領隊：許俊真 教練：沈南德 管理：郭裕豪
隊長：彭文欣 隊員：謝文玲、伍天佑、劉承敏

3. 林榮國小

領隊：徐彥青

四、高國中女生組個人單打參賽名單：共 4 組，3 名

1. 徐彥青(花崗國中)
2. 游佩晨(美崙國中)
3. 蔡正豪(美崙國中)
4. 洪以曦(國風國中)

五、國小男生六年級組個人雙打參賽名單：共 4 組，取 3 名

1. 張翰升、陳安軒(長梅國小)
2. 伍好發、蔡佑安(長梅國小)
3. 曾樹凱、曾樹非(明義國小)
4. 池品瑤、廖曉暄(太昌國小)

六、國小男生五年級組個人雙打參賽名單：共 6 組，取 4 名

1. 林衍呈、邱昱勳(林榮國小)
2. 吳睿晨、彭成輝(林榮國小)
3. 徐紹齊、潘謙勳(林榮國小)
4. 黃鎮坤、劉嘉原(鳳林國小、大榮國小)
5. 陳建均、余武勳(鳳林國小)

七、國小男生四年級組個人雙打參賽名單：共 4 組，取 3 名

1. 彭成輝、張穎明(林榮國小)
2. 游佩丞、黃宇任(鳳林國小、林榮國小)
3. 吳昱勳、武浩恩(大榮國小)
4. 黃威、林昌隆(大榮國小)

八、國小三年級以下組個人雙打參賽名單：共 13 組，6 名

1. 陳俊憲、劉智銘(長梅國小)
2. 陳啟祥、甘澤融(鳳林國小)
3. 陳柏暉、林晨晰(鳳林國小)
4. 李吉宸、鍾健元(鳳林國小)
5. 彭靖元、鍾承翰(鳳林國小)
6. 張心瑜、許李柏岑(鳳林國小)

中華民國 113 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會暨 花蓮縣參加 114 年全國中等學校運動會軟式網球選拔賽 技術手冊

參、競賽資訊：

一、競賽日期：113年11月14、15、16日(星期四、五、六)計3

天。

(一) 國小組個人及團體賽：113年11月14日(星期四)1天。

(二) 國中組個人及團體賽、高中組個人賽：113年11月15日(星期五)1天。

(三) 社會高中組個人及團體：113年11月16日(星期六)1天。

二、單位報到時間：

(一) 國小組：113年11月14日(星期四)上午8點30分。

(二) 國中、高中組：113年11月15日(星期五)上午8點30分。

(三) 社會高中組：113年11月16日(星期六)上午8點30分。

三、競賽地點：鳳林鎮立網球場 鳳林國小網球場

團體賽皆在鳳林鎮立網球場進行

六、國小男子組

1、單打(本項共 5 人，取 3 人)

朱禮恩(吉安鄉 A) 池信翰(吉安鄉 B) 林宏駿(鳳林鎮 A) 陳啟祥(鳳林鎮 B)
邱昱勳(鳳林鎮 C)

2、雙打(本項共 5 組，取 3 組)

林漢晨 陳在為(吉安鄉 A)(1) 黃鎮坤 劉嘉原(鳳林鎮 A)(1)
游曜誠 李祐睿(吉安鄉 A)(2) 彭成輝 吳睿晨(鳳林鎮 A)(2)
陳建均 陳安軒(鳳林鎮 A)(3)

九、國小組

1、團體賽(本項共 4 隊，取 2 隊)

吉安鄉 A：余家睿 陳在為 李冠毅 林漢晨 鄭羽岑 劉瑞昕 李忠翰 劉長琳
吉安鄉 B：李祐睿 游曜誠 李祐堂 蔡祐瑜 朱禮恩 王謝芷涵 羅御方 池信翰
鳳林鎮 A：黃鎮坤 林宏駿 陳安軒 李承真 陳啟祥 吳睿晨 劉嘉原 彭成輝
鳳林鎮 B：邱誌安 彭成輝 陳建均 張穎明 張庭倫 邱昱勳 呂羽茜 徐紹齊

113 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會軟式網球隊職員名單

共 10 個單位，總 274 位隊職員

六、國小男子組

1、吉安鄉 A

領隊：游淑貞、張世瑋
林漢晨 陳在為 游曜誠 李祐睿 朱禮恩

2、吉安鄉 B

領隊：游淑貞 管理：康苗甄
池信翰

3、鳳林鎮 A

領隊：林建平 教練：陳新東 管理：余立松
林宏駿 黃鎮坤 陳安軒 陳建均 彭成輝 吳睿晨 劉嘉原