

花蓮縣鳳林鎮長橋國小 114 學年度作息表

114.8.29 校務會議通過

節別	起止時間	備 註				
導護勤務	07：30－08：00	◎ 各班體能活動時間				
教職員到校	08：00					
晨光時間	08:10-08:30	一	二	三	四	五
		閱讀	教師晨會 品德 英語桌遊	朝會 品格教育	英語 閱讀	閱讀 推廣
第一節	08：35－09：15					
第二節	09：25－10：05					
課 間 活 動	10：05－10：25	戶外 整潔活動	體育 活動	英語護照 檢核	戶外 整潔活動	體育 活動
第三節	10：25－11：05					
第四節	11：15－11：55					
午餐	11：55－12：25					
	12：25－12：40	潔牙、護眼活動				
午 休 時 間	12：40－13：10	圖書 借閱	排笛		圖書 借閱	資源 回收
第 五 節	13：20－14：00	課照班	課照班 課照 課照	教師 進修		課照
第 六 節	14：10－14：50	課照班				課照
第 七 節	15：00－15：40	課照班				課照
整 潔 活 動	15：40－15：50	整 潔 活 動				
課 輔 時 間	15：50－16：30	課輔班 學扶班	課輔班 學扶班		課輔班 學扶班	課輔班 學扶班
	16:30－17:20	網球隊練球、課照				

◎全校學生統一到校時間為 07:30~08:00（含幼稚園），請導師協助宣導勿太早到校。

◎參加學習扶助及課後輔導之學生，放學時間為 16:30 由家長自行到校接送。若有學生有需請假，請轉知課輔老師以便掌握學生動向，維護學生安全。

1. 每週升旗時請導師協助檢查衛生項目；每個月初，檢查學生頭髮。
2. 教師每天確實掌握學生出席情況並登記於教學日誌，若有未到之學生請打電話聯繫家長或請行政協助。
3. 星期三請提醒學生請穿著校服。
4. 教師導管教學生時，請以正向管教為主。