

「教育部體育署 112年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：長橋國小
計畫執行人員：鄒玉華
聯絡方式：0963088954

中華民國 112 年 11 月 25 日

一、 依據

教育部體育署(以下簡稱本署)為培育原住民族學生多元體育人才，提升中小學原住民族籍學生多元體育社團發展，並協助非體育班學校推展體育運動社團及運動團隊，以提升原住民族地區中小學運動訓練資源，特辦理本計畫。

二、 計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署 112 年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	軟式網球	
(三)計畫目標	(一)縣賽前三名 (二)縣長盃錦標賽前三名 (三)自由盃分級賽前三名	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	花蓮縣長橋國小
(五)執行單位聯絡資訊	地址	花蓮縣鳳林鎮長橋里長橋路2號
	電話	03-8751654#104
	傳真	03-8751336
	計畫聯絡人	姓名：鄒玉華 職稱：訓導組長 電話：0963088954 E-mail： vovokawa@gmail.com
(六)計畫內容略述	一、 執行內容 1. 基本體能訓練 2. 網球基本動作訓練 3. 網球比賽規則說明 4. 運動團隊紀律規範 5. 網球比賽注意事項 6. 球員比賽情緒管理 二、 執行方式 1. 每星期週一、二、四、五課後進行 1 節的體能及常態性訓練 2. 暑假至鳳林鎮網球場進行移地訓練 3. 每年參加 2 次鎮網球排名賽 4. 每年參加縣運網球賽 5. 每年參加縣長盃網球錦標賽	
(六)經費使用	核定金額	70,000 元
	實際支出額	70,000 元
	核銷完成日期及經費落差說明	無

三、 實施內容

(一)暑期

八月時進行暑期訓練，期間至鳳林鎮網球場進行移地訓練。

(二)112 年度

1. 平日訓練：

二月至六月及九至十二月平日週一、週二、週四、週五下午第九節進行1節課訓練，平日週三下午進行三節課訓練，每日訓練完由教練購買營養品，讓學生補充。

2. 寒暑假訓練：

因盃賽緣故，校隊學生安排寒暑假至鳳林鎮網球場與鳳林國小網球隊進行切磋訓練，每日由教練載送及購買便當，讓學生享用。

3. 器材費用：

學校使用消耗性訓練器材裝備費進行球車、握把布與球衣購買。

四、 經費使用情況

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

五、 成果與效益

(一)獲獎成果

1. 112 年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽 國小男生六年級組個人雙打第一名
個人賽六年級組第一名
2. 112 年花蓮縣太平洋軟式網球盃團體賽 長橋-鳳林國小聯隊冠軍
3. 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會軟式網球賽
長橋-鳳林國小聯隊冠軍

(二)執行效益

1. 學生體能進步穩定成長，學生經由體能訓練項目，增加學生對網球競賽的競爭力與賽場判斷敏銳程度。
2. 學生經由訓練後，在三場大型縣內賽事都有優異表現，分別獲得個人雙打第一名、個人賽第一名及聯隊冠軍，學生將於十二月中進行其他鎮內競賽並力爭鎮內選手以求好成績。
3. 中低年級學生陸續加入本校軟網隊，教練也針對中低年級學生進行個別專業訓練，安排各項縣、鎮競賽，期望未來中低年級學生為校爭取好成績。

六、 自評與建議

1. 112 年計畫按照原定計畫執行訓練，學生均能參與學校安排訓練規劃，也在各項比賽中獲得競賽名次。
2. 期望計畫結果能在盡快核定，才能使計畫經費使用及運動發展能更有妥善規畫與執行。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

一、活動照片：



112年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽



112年花蓮縣縣長盃軟式網球錦標賽選手照



112年平日訓練



112年膳食、點心



112 年花蓮太平洋盃全國軟網錦標賽



112 年暑假移地訓練



112 年花蓮縣縣運選手照



112 年花蓮縣縣運團體賽冠軍

二、參賽人員名冊：

112 年花蓮縣「縣長盃」軟式網球錦標賽報名表(團體賽用)

隊名：長橋國小		領隊：許燮真		聯絡人：鄧裕豪	
教練：沈宗德				聯絡電話：0955011891	
參賽組別： ☐ 國中組 ☒ 國小組					
隊長	蔡吳斌		隊員	何家祿	
隊員	張瀚升		隊員	梁佑安	
隊員	蔡佑玟		隊員	劉智銘	
隊員			隊員		

傳真：8761473 e-mail：p547320002000@yahoo.com.tw
報名資料傳輸完畢後請找 0985-200293 陳新東老師確認，謝謝！

112 年花蓮縣「縣長盃」軟式網球錦標賽報名表(個人雙打賽用)

教練：沈宗德		聯絡人：鄧裕豪		聯絡電話：0955011891	
序號	選手姓名	學校	參加組別		
1	蔡吳斌	長橋國小	☐ 國中男生組 ☒ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四-六年級組 ☐ 國小三年級以下組		
	何家祿	長橋國小			
2	張瀚升	長橋國小	☐ 國中男生組 ☐ 國小男生六年級組 ☒ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四-六年級組 ☐ 國小三年級以下組		
	梁佑安	長橋國小			
3	蔡佑玟	長橋國小	☐ 國中男生組 ☐ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四-六年級組 ☒ 國小三年級以下組		
	劉智銘	長橋國小			
4			☐ 國中男生組 ☐ 國小男生六年級組 ☐ 國小男生五年級組 ☐ 國小男生四年級組 ☐ 國小女生四-六年級組 ☐ 國小三年級以下組		

傳真：8761473 e-mail：p547320002000@yahoo.com.tw
報名資料傳輸完畢後請找 0985-200293 陳新東老師確認，謝謝！

2023/10 下午1:38

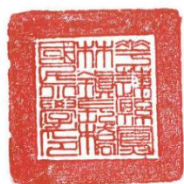
報名表列印

中華民國112年全國自由盃青少年軟式網球分齡錦標賽報名表

組別：【U12男子組雙打】		參賽單位：花蓮縣鳳林鎮長橋國民小學 (代碼：2005)		領隊：許燮真	
教練：陳湘升		教練：		管理：余芳如	
管理：		聯絡電話：0983679278		手機：0983679278	
組序	姓名	出生日期	身份證字號	所屬單位	教練
1	何家祿	100.08.25	U122298968	(同報名單位)	(同報名單位教練)
	蔡吳斌	99.09.15	U122298593	(同報名單位)	(同報名單位教練)

報名單位或負責人簽章：

備註：本報名表核章後，掃描成PDF檔後，上傳到報名網站始完成報名程序。



2023/10 下午1:37

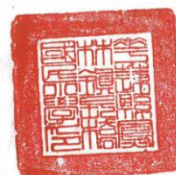
報名表列印

中華民國112年全國自由盃青少年軟式網球分齡錦標賽報名表

組別：【U12男子組單打】		參賽單位：花蓮縣鳳林鎮長橋國民小學 (代碼：2006)		領隊：許燮真	
教練：陳湘升		教練：		管理：余芳如	
管理：		聯絡電話：0983679278		手機：0983679278	
組序	姓名	出生日期	身份證字號	備註	
1	蔡吳斌	99.09.15	U122298593		
2	何家祿	100.08.25	U122298968		

報名單位或負責人簽章：

備註：本報名表核章後，掃描成PDF檔後，上傳到報名網站始完成報名程序。



1449	國小組B隊	選手	邱啟豐	U221917948	101.11.07	團體賽				大南國民小學
2977	國小組A隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
592	國小組A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學
3582	國小組A隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
267	國小組A隊	選手	徐紹陽	U122049661	102.04.14	團體賽				林榮國民小學
599	國小組A隊	選手	林宏駿	U122049518	101.11.29	團體賽				鳳林國民小學
600	國小組A隊	選手	黃旗坤	G122751263	102.01.01	團體賽				鳳林國民小學
601	國小組A隊	選手	李承真	U222083861	101.11.30	團體賽				鳳林國民小學
602	國小組A隊	選手	許紹陽	U122048888	100.11.13	團體賽				鳳林國民小學
603	國小組A隊	選手	陳啟宏	U122049116	101.05.07	團體賽				鳳林國民小學
1439	國小組A隊	選手	劉嘉原	U122049330	101.11.13	團體賽				大南國民小學
161	國小組A隊	選手	張勳升	U122049161	101.06.05	團體賽				長橋國民小學
2980	國小男子C隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
1377	國小男子C隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學
3585	國小男子C隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
609	國小男子C隊	選手	陳啟祥	U122050119	103.09.15	單打				鳳林國民小學
2979	國小男子B隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
1372	國小男子B隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學
3586	國小男子B隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
608	國小男子B隊	選手	林宏駿	U122049518	101.11.29	單打				鳳林國民小學
2978	國小男子A隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
1479	國小男子A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學
3587	國小男子A隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
270	國小男子A隊	選手	林俊呈	U122049232	101.09.26	單打				林榮國民小學

2978	國小男子A隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
1479	國小男子A隊	教練	陳新東	U121700638	80.05.16					鳳林國民小學
3587	國小男子A隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
270	國小男子A隊	選手	林俊呈	U122049232	101.09.26	單打				林榮國民小學
271	國小男子A隊	選手	彭成輝	U122049296	101.10.27	雙打3				林榮國民小學
612	國小男子A隊	選手	許紹陽	U122048888	100.11.13	雙打1				鳳林國民小學
613	國小男子A隊	選手	陳啟宏	U122049116	101.05.07	雙打1				鳳林國民小學
614	國小男子A隊	選手	黃旗坤	G122751263	102.01.01	雙打2				鳳林國民小學
63	國小男子A隊	選手	張勳升	U122049161	101.06.05	雙打3				長橋國民小學
1443	國小男子A隊	選手	劉嘉原	U122049330	101.11.13	雙打2				大南國民小學
2984	國小女子C隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
3584	國小女子C隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
611	國小女子C隊	選手	莊佳齡	C221825762	102.12.30	單打				鳳林國民小學
2982	國小女子B隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
3588	國小女子B隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
610	國小女子B隊	選手	李承真	U222083861	101.11.30	單打				鳳林國民小學
2981	國小女子A隊	領隊	林建平	U120603158	49.01.01					鳳林鎮
752	國小女子A隊	教練	鍾紹蘭	U100825685	38.01.13					林榮國民小學
3589	國小女子A隊	管理	王嬌麗	U220906763	73.06.03					鳳林國民小學
615	國小女子A隊	選手	許李柏儀	F231599736	101.08.06	雙打2				鳳林國民小學
616	國小女子A隊	選手	莊佳齡	C221780320	101.03.31	雙打2				鳳林國民小學
617	國小女子A隊	選手	呂羽茜	U222196738	102.04.27	雙打3				鳳林國民小學
618	國小女子A隊	選手	劉鈞貞	U221917902	101.09.04	雙打3				鳳林國民小學
1457	國小女子A隊	選手	黃麗瑜	U221942192	102.05.16	雙打1				大南國民小學
1458	國小女子A隊	選手	邱啟豐	U221917948	101.11.07	雙打1				大南國民小學